

## Von der Spielanalyse auf den Trainingsplatz

Mit diesem Thema befasst sich Steven Turek am Sonntag, am 26.01.2020 beim 3. Trainerworkshop im Lohneum, Vechtaer Str. 3, Lohne. Das Institut für Jugendfußball, der Lehrausschuss des Fußballkreisverbandes Vechta und Amasyaspor Lohne freuen sich im dritten gemeinsamen Workshop ein interessantes Thema mit einem herausragenden, Entwicklung denkenden, analytisch arbeitenden jungen Trainer präsentieren zu können. Mit seinen alternativen Gedanken und Entwicklungsprinzipien für das Training ist Steven Turek für jeden Trainer Anstoß und Inspirationsquelle.

Nachfolgend mehr zum Programm, zum Referenten und zur Anmeldung.

Auf die C-Lizenz wird die Teilnahme vom NFV Kreis Vechta mit 8 Stunden angerechnet.

## Von der Spielanalyse auf den Trainingsplatz

ein Trainerworkshop über das Erkennen, Verstehen und Trainieren von Spielprinzipien

Programm

10:00 – 11:00 Uhr: **Strategisches Verteidigen (Theorie)**

In der Theorie werden Prinzipien des Spiels gegen den Ball aufgezeigt. Mit Hilfe von Videoszenen aus dem „großen Fußball“ beschreibt Steven Turek alle Elemente, um entweder möglichst hohe Ballgewinne zu erzielen oder das Tor konsequent zu verteidigen.

11:15 – 12:15 Uhr: **Der Weg auf den Trainingsplatz (Theorie)**

Die zuvor aufgezeigten Prinzipien werden nach und nach in Trainingsformen verpackt. Dabei erklärt Steven Turek alle wichtigen Details zum Aufbau einer Trainingsform, die entscheidenden Momente im Coaching alles zu Variationen und Kombinationsmöglichkeiten von Trainingsformen.

12:15 – 13:30 Uhr: **Mittagspause**

13:30 – 14:30 Uhr: **Strategisches Verteidigen (Praxis)**

Die erarbeiteten Prinzipien und Spielformen werden in die Praxis übertragen und mit einer Demonstrationsgruppe gezeigt. Der Schwerpunkt liegt hier auf den entscheidenden Punkten, die jede Form zu einem Erfolg machen.

14:45 – 15:45 Uhr: **Umschalten auf Angriff (Praxis)**

Um Ballgewinne optimal nutzen zu können, bekommen die Teilnehmer in dieser Praxiseinheit grundlegende Prinzipien für das Konterspiel direkt in der Praxis präsentiert. Vermehrt zeigt der NLZ Trainer Spielformen, die mit wenigen Spielern und auf engerem Raum umgesetzt werden können.

15:45 Uhr: **Abschluss**



Über Steven Turek (Jahrgang 1990)

UEFA – A –Lizenz seit 2012

Trainer in der Akademie eines Bundesligisten (Hannover 96)

Ehemaliger DFB Stützpunkt- und Nachwuchstrainer

Autor zahlreicher Trainermedien (Hefte zu technisch/taktischen Themen, sowie unterschiedlichste Theorie- und Praxis DVDs)

Autor in nationalen und internationalen Trainerzeitschriften (u.a. fussballtraining, TrainersMagazine (Niederlande), mrfootball (Griechenland) & Analysen des DFB zur EURO 2016)

Präsenter im Inland (zahlreiche Seminare, Vorträge und Workshops, sowie Tagungen des Bund Deutscher Fußballlehrer)

Präsenter im Ausland (internationale Trainerseminare u.a. in Dubai, Italien, Belgien, Slowakei, Bulgarien)

Studierter Sportwissenschaftler - Master of „Sports, Health & Performance“ an der Universität Hildesheim

Weitere Informationen unter [www.steven-turek.de](http://www.steven-turek.de)

## **Anmeldung und Teilnahmegebühr**

Termin: 26 Januar 2020

Veranstaltungsort: Lohneum, Vechtaer Straße 3, 49393 Lohne

Teilnahmegebühr: 49,00 € (inkl. Zertifikat, Getränke und Mittagessen)

Anmeldungen für den Workshop bitte an:

info@amasyaspor.de Kontonummer: Landessparkasse zu Oldenburg, IBAN:

DE45280501000001978527, BIC: SLZODE22XXX

Der Eingang der Anmeldung wird per Mail bestätigt. Mit dem Eingang der Teilnahmegebühr erfolgt die abschließende Teilnahmebestätigung.